

# **CUADERNO DE EXPERIENCIA O DE CAMPO**

**(Diario del Proyecto)**



**“VALORANDO EL USO DE PLANTAS MEDICINALES PARA ALIVIAR LOS SINTOMAS DEL COVID-19 Y FORTALECER EL SISTEMA INMUNOLÓGICO EN LA CULTURA AWAJUN”**

**Institución Educativa Integral Intercultural Bilingüe  
“Alberto Acosta Herrera” - Imacita**

**Dirección: Av. Imaza S/N Centro Poblado Imacita - Imaza**

**Correo: [ie.albertoacostah@gmail.com](mailto:ie.albertoacostah@gmail.com)**

**Cel. 943471411**

## ÁREA DE INDAGACIÓN

**INDAGACIÓN CIENTÍFICA:** Fuentes Primaria y Secundaria

**Competencia:** Explica el mundo físico basado en conocimientos sobre seres vivos, materia y energía, biodiversidad, tierra y universo

## ÁREA CURRICULAR

CIENCIA Y TECNOLOGÍA

## PARTICIPANTE

DÁVILA ATAMAIN, Luz Karen

## ASESOR

COBA GUEVARA, Elio

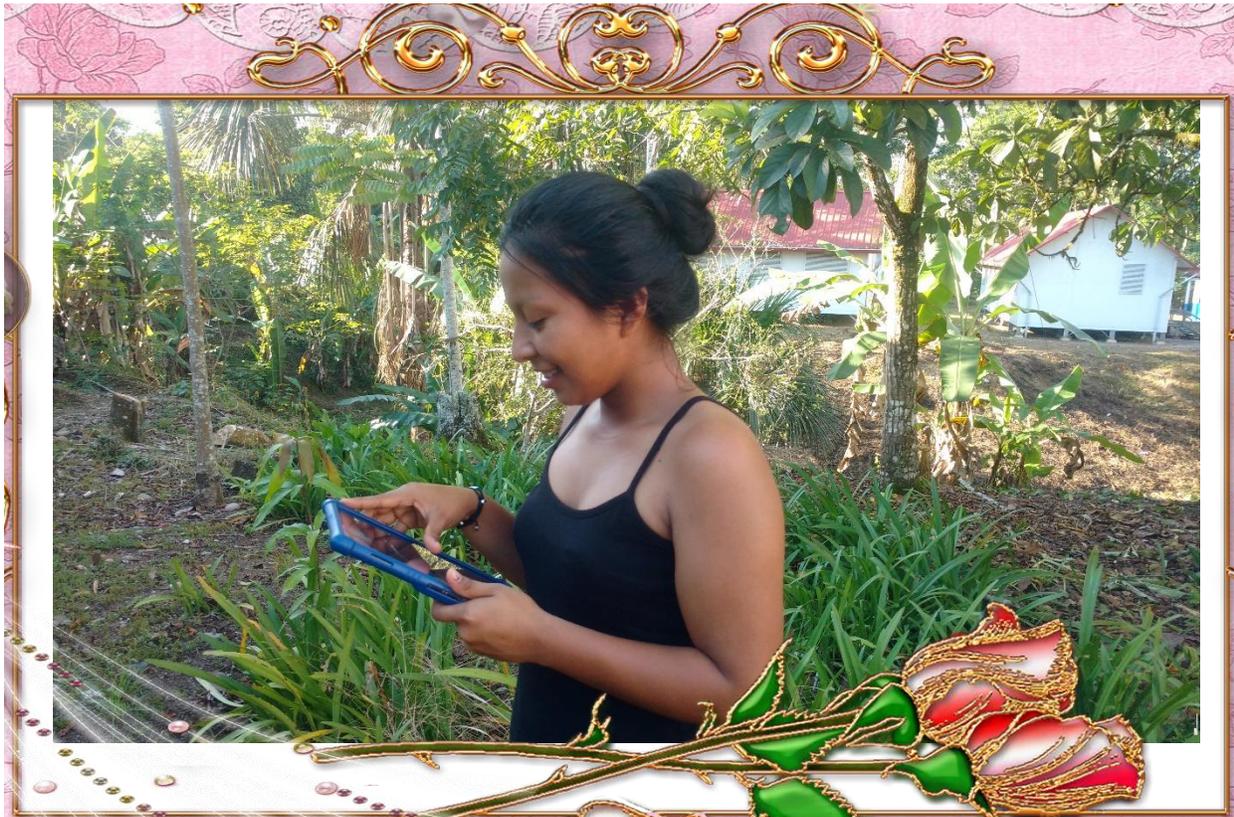
### CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES DEL PROYECTO

N°	ACTIVIDADES	RESPONSABLES	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE
1	Revisión de bases de EUREKA	Asesor y estudiante	X		
2	Explorando que investigar	Asesor y estudiante	X		
3	Elección del tema	Estudiante	X		
4	Formulación de la pregunta	Asesor y estudiante	X		
5	Diseño metodológico	Asesor y estudiante		X	
6	Búsqueda de información	Estudiante		X	
7	Elaboración de la matriz de consistencia	Asesor y estudiante		X	
8	Elaboración de las preguntas para la encuesta	Asesor y estudiante		X	
9	Aplicación de la encuesta	Estudiante		X	
10	Elaboración de la ronda de preguntas para la entrevista	Asesor y estudiante		X	
11	Aplicación de la entrevistas a sabios de la comunidad	Estudiante		X	
12	Análisis e interpretación de la información	Asesor y estudiante		X	
13	Redacción del marco teórico	Estudiante		X	
14	Redacción preliminar del informe	Estudiante		X	
15	Revisión del informe preliminar	Asesor y estudiante			X
16	Preparándonos para exponer	Estudiante			X
17	Anexos	Asesor y estudiante			X



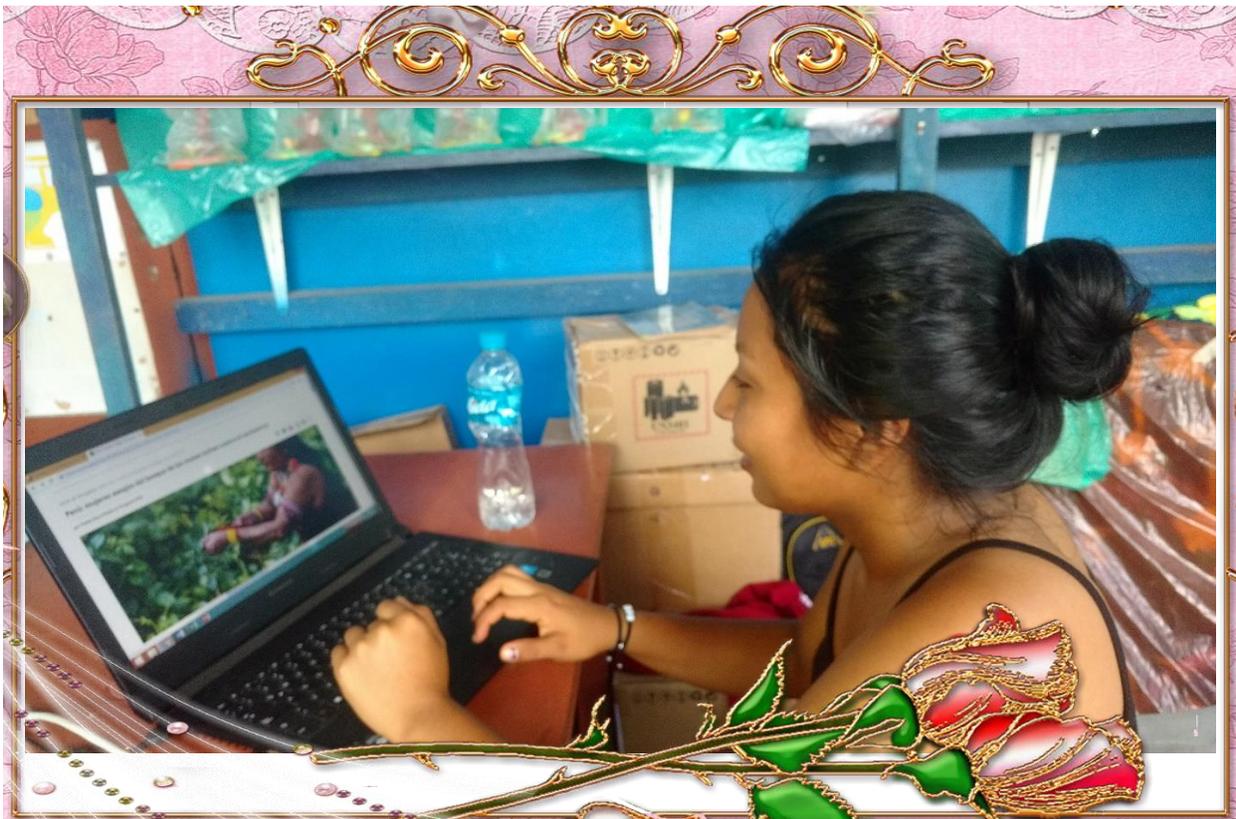
## N° 01 REVISIÓN DE BASES DE EUREKA

Mi asesor el Profesor Elio Coba Guevara me envió y me comentó sobre las bases del concurso de EUREKA, luego revise parte por parte y muy detalladamente observe las indicaciones puntuales en algunas partes tenía dudas porque es la primera vez que estoy participando en este tipo de concurso y mi asesor también, pero me encantó la idea de participar.



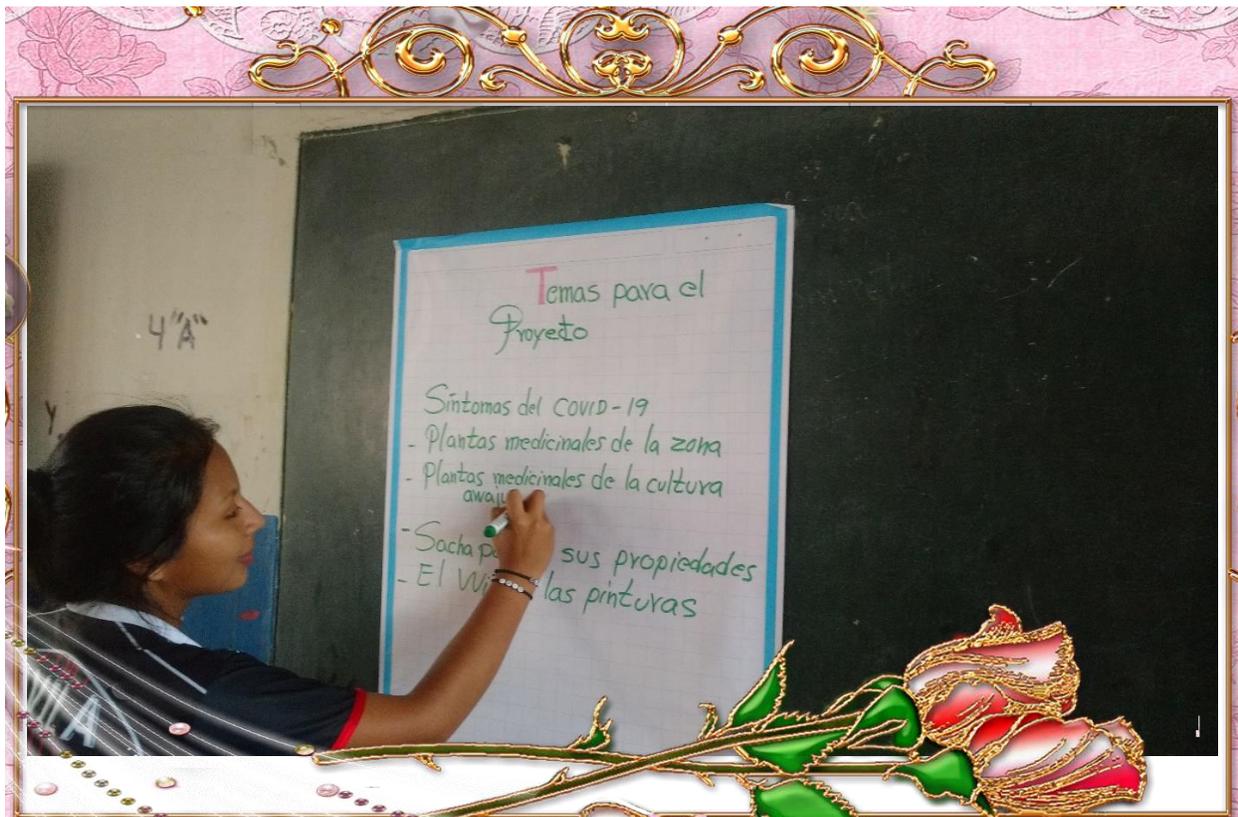
## N°02 EXPLORANDO QUE INVESTIGAR

EL profesor de área de Ciencia y Tecnología nos invitó a una actividad de aprendizaje vía google meet para explicarnos acerca de las “Plantas medicinales a la luz de la ciencia” y como están siendo utilizadas en mi cultura Awajun durante la pandemia, me encanto el tema y seguí explorando en internet acerca de la fitoterapia y además pregunté a mis vecinos que plantas medicinales habían utilizado para aliviar los síntomas de la COVID – 19 porque estos conocimientos salvarían vidas debido al colapso de nuestro centro de salud y la carencia de médicos en Imaza y Condorcanqui



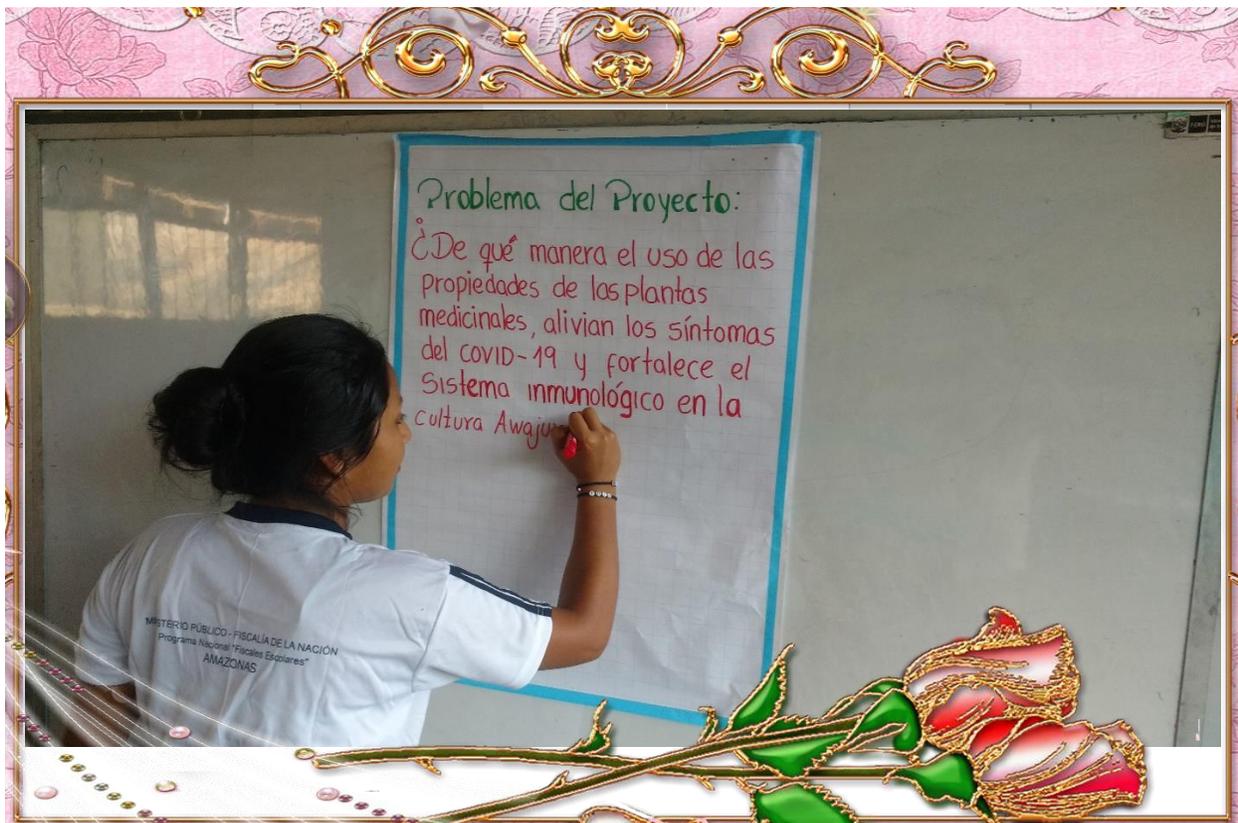
## N° 03 ELECCIÓN DEL TEMA

Entre las plantas medicinales que se están usando me interesó saber cuáles son las plantas más frecuente usadas para aliviar los síntomas de la COVID- 19, para valora sus propiedades, sabía que muchos sabios ancestrales en su afán de salvar vidas de sus seres queridos están probando diversas plantas medicinales de la cultura Awajun para aliviar los síntomas del COVID -19 y que debido a su experiencia nos recomendarían las que dan resultados de mejoras en los pacientes.



## N° 04 FORMULACIÓN DE LA PREGUNTA

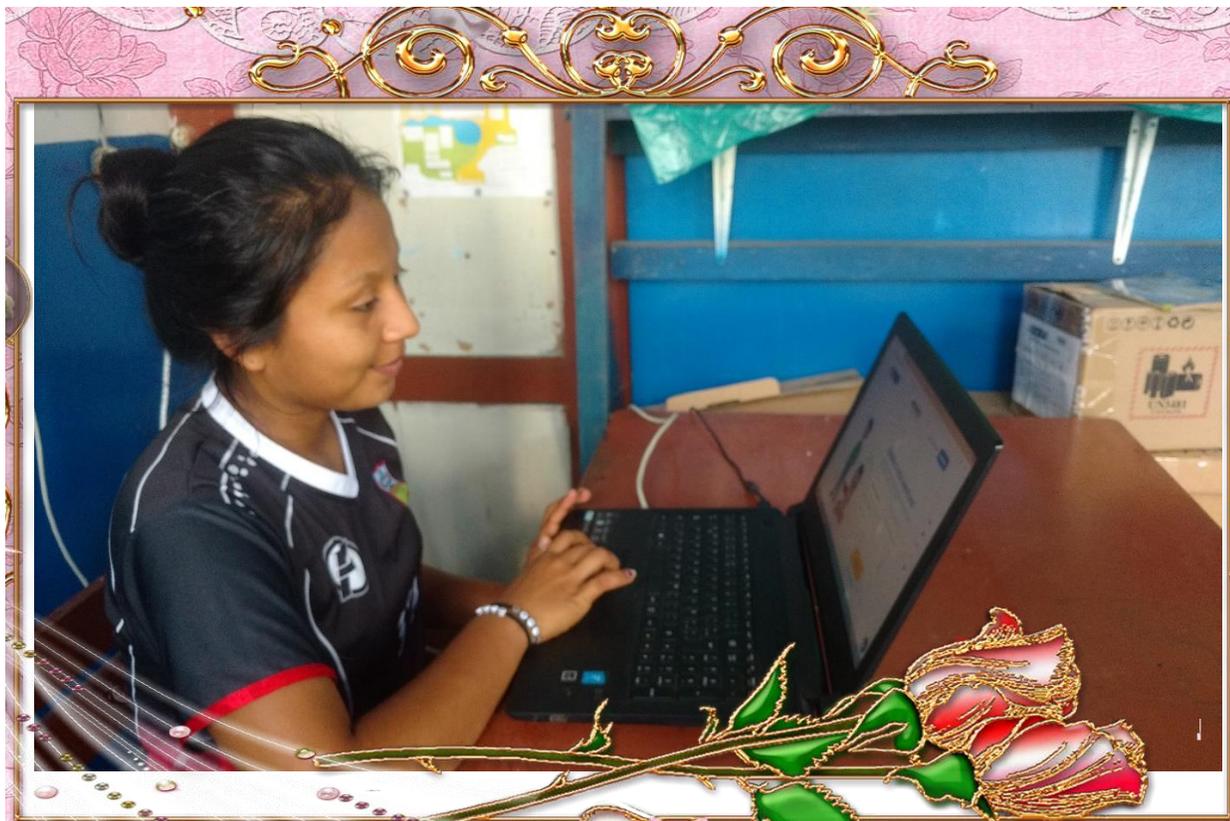
Luego de haber elegido el tema a tratar: me puse a redactar con las orientaciones del Asesor Elio Coba Guevara y justo también se tocó en clases de Ciencia y Tecnología de nuestro informe de indagación científica de área porque ya las clases se realizaban semipresenciales. Ahora empezamos a redactar: DESCRIBIR LA SITUACION PROBLEMÁTICA, EL PROBLEMA, LOS OBJETIVOS GENERAL, ESPECIFICOS, EL TIPO DE INVESTIGACION, tratando de que tenga coherencia.



## N° 05 DISEÑO METODOLÓGICO

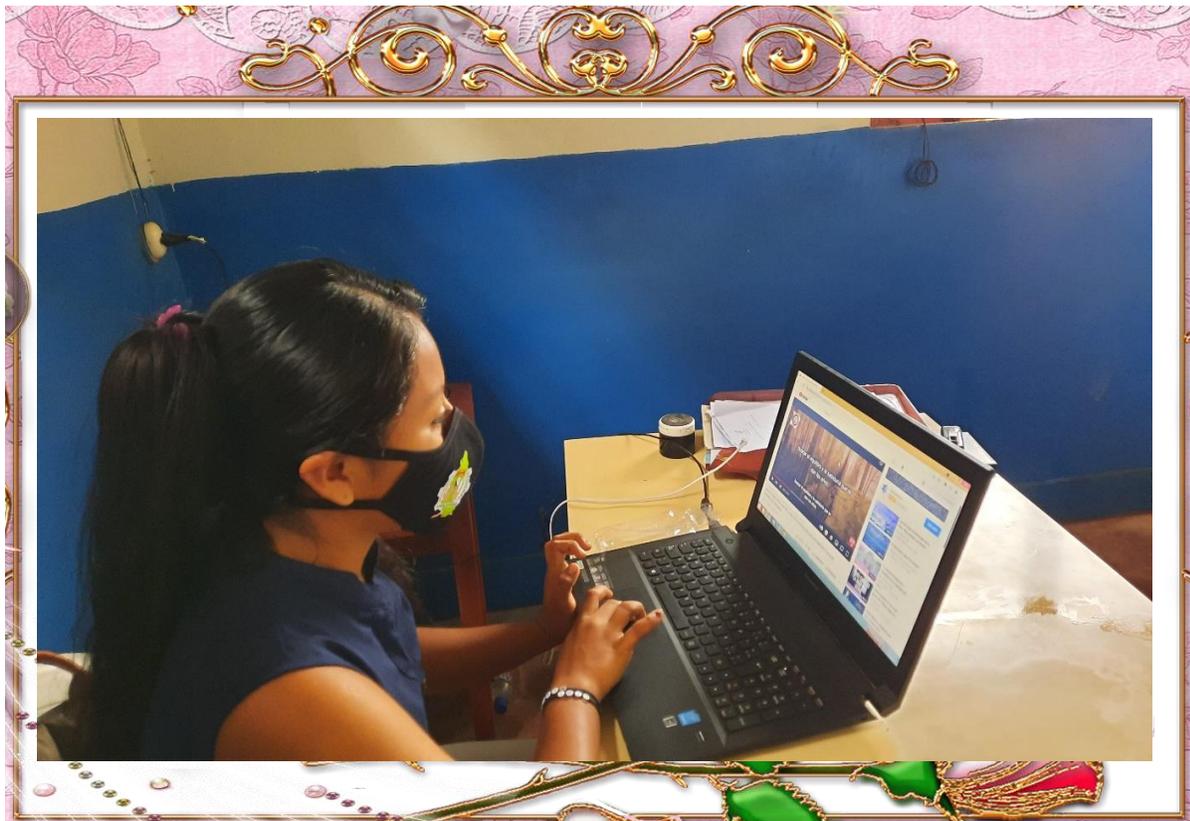
Área de investigación: indagación científica descriptiva

Con la ayuda de mi asesor vía google meet y a través de llamadas realicé el diseño metodológico las técnicas e instrumentos: como la encuesta y la formulación de las preguntas para la entrevista, tuve que pensar un poco pero también en las medidas de bioseguridad.



## N° 06 BÚSQUEDA DE INFORMACIÓN

Empecé a buscar más información sobre el tema de plantas medicinales de la cultura Awajun que es muy escaso, que elegí y encontré varias fuentes de otras partes, mi asesor me recomendó ingresar a la plataforma virtual de aprendizaje en casa 2021 para estudiantes y además investigar que plantas medicinales se están usando sobre todo en estos tiempos de pandemia, fue muy interesante.



## N° 07 ELABORACIÓN DE LA MATRIZ DE CONSISTENCIA

Luego de mi búsqueda de información empecé a elaborar la matriz de consistencia y las parte de la matriz es; PROBLEMATIZACIÓN, OBJETIVO GENERAL, OBJETIVOS ESPECÍFICOS, DEFINICIÓN DE TÉRMINOS... con la ayuda de mi asesor logré terminar.



## N° 08 ELABORACIÓN DE LAS PREGUNTAS PARA LA ENCUESTA

Después de buscar información y elaborar la matriz, empecé a realizar preguntas para la encuesta a los sabios o muún y planteé 09 preguntas, al principio pensé hacerlo virtualmente, pero como la ola de contagios ya estaba bajando en Imacita y sobre todo por la escasa conectividad tuve que salir al encuentro de personas, siempre con mi mascarilla y manteniendo la distancia.



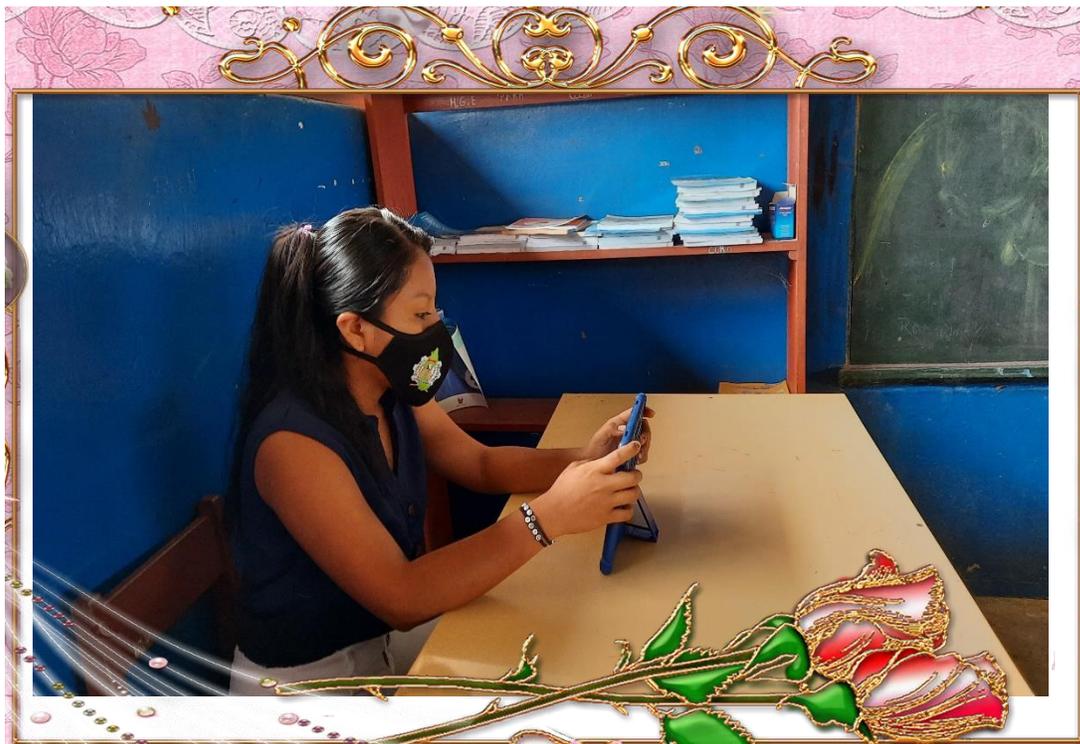
## N° 09 APLICACIÓN DE LA ENCUESTA

Después de elaborar las preguntas, imprimí y saque 50 copias, luego con mi mascarilla y mi alcohol y respetando los protocolos de bioseguridad fui el 26 de agosto y aplique las encuestas a los comuneros de mi comunidad y otras comunidades nativas, muchos aceptaban amablemente resolver la encuesta y algunos también me rechazaban, me paso una anécdota observe un comunero Awajun con barbas y cabello largo, pensé que rápidamente le convencería para contestar la encuesta, le explique de que trataba, sabía mucho de plantas medicinales, me dijo que era evangélico y me cobraría para resolver la encuesta, pues le dije que era opcional y le agradecí por su benevolencia. Mi asesor me estaba observando **Elio Coba Guevara**, se ríe del caso y continuamos encuestando...



## N° 10 ELABORACIÓN DE LAS PREGUNTAS PARA LA ENTREVISTA

Después de buscar información, y aplicar la encuesta empecé a formular preguntas para la entrevista a los sabios o muín ancestrales en Imacita por lo que pedí ayuda a mis padres y vecinos para poder identificarlo y convencerlos que me permitieran una entrevista en cual amablemente me aceptaron que comparta sus experiencias con la gente y así salvar vidas.



## N° 11 APLICACION DE LA ENTREVISTA

Después de elaborar la ronda de preguntas para la entrevista, con mi mascarilla y mi alcohol y respetando los protocolos de bioseguridad con la orientación vía llamadas de mi asesor Elio Coba Guevara, fui y aplique las entrevistas a los muún de mi comunidad y otras comunidades nativas grabe las entrevistas, fue muy ameno escucharles y sobre todo que estaban dispuestos a compartir sus experiencia del uso de plantas medicinales con las nuevas generaciones.



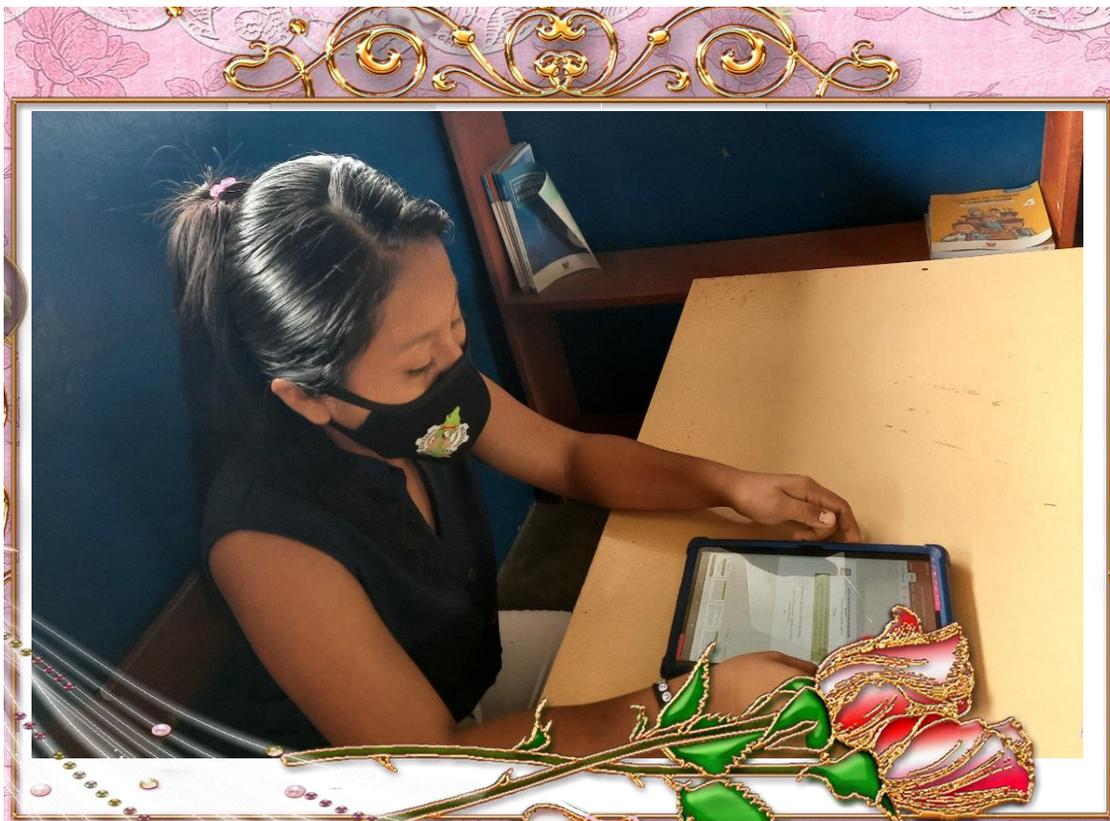
## N° 12 ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LA INFORMACIÓN

El cuestionario de la encuesta se aplicó a 50 personas entre ellos: estudiantes de la I.E.I.B. "Alberto Acosta Herrera", pobladores awajunes y mestizos del centro poblado de Imacita y comunidades anexas de diferentes edades que luego fueron contabilizadas y pasadas a una tabla en Excel para luego graficarlas en barras y círculos con la ayuda de mi asesor



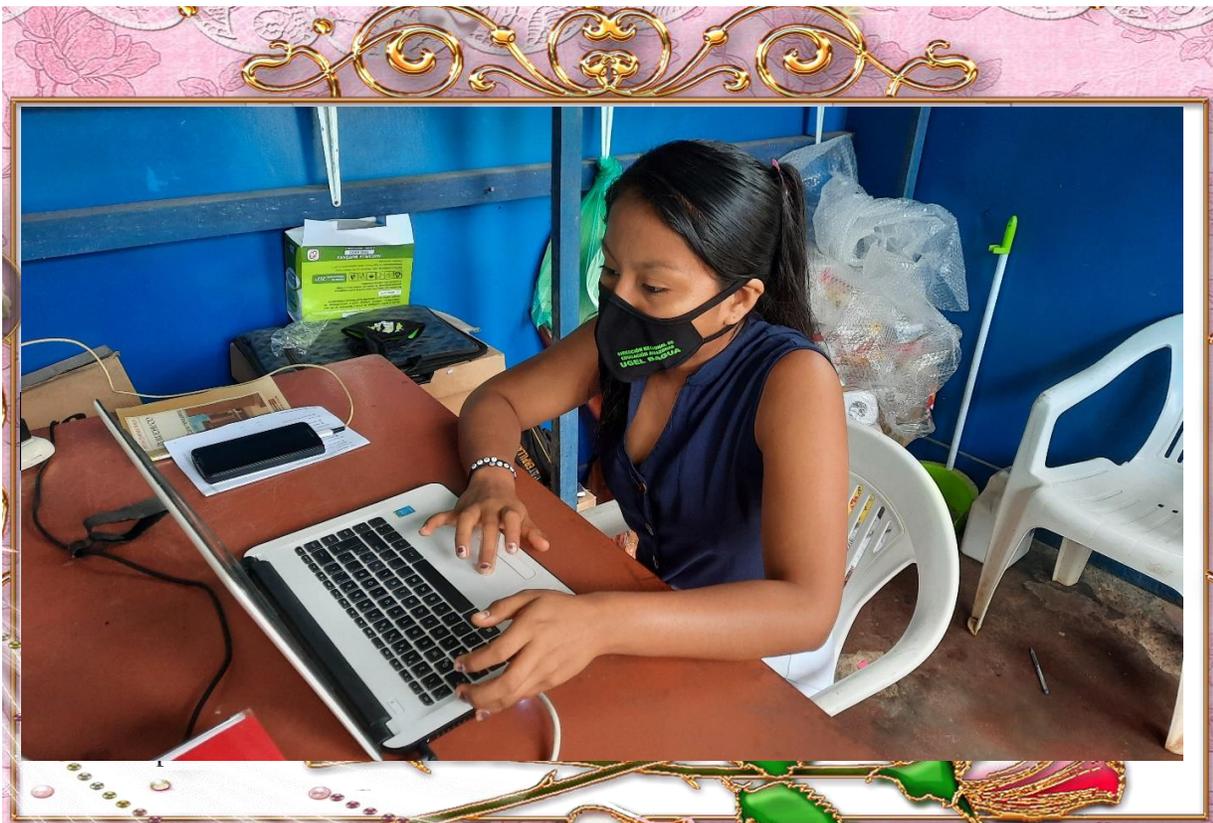
## N° 13 REDACCIÓN DEL MARCO TEÓRICO

Después de la exploración de las fuentes de información en el internet del colegio aunque con dificultades, con la ayuda de mi asesor empecé a redactar el borrador del marco teórico en mi tableta con la aplicación SmartOffice y luego en las laptop del colegio



## N°14 RADACCIÓN PRELIMINAR DEL INFORME

Terminado de hacer la redacción de mi informe y conclusión pase a redactar el informe preliminar ya utilizando laptops del colegio y con la orientación de mi asesor pude realizarlo



**N° 16 PREPARÁNDONOS PARA EXPONER**



**ANEXOS**

**MATRIZ DE CONSISTENCIA: “VALORANDO EL USO DE PLANTAS MEDICINALES PARA ALIVIAR LOS SINTOMAS DEL COVID-19 Y FORTALECER EL SISTEMA INMUNOLÓGICO EN LA CULTURA AWAJUN -2021”**

<b>Problematización</b>	<b>Variables</b>	<b>Objetivo general:</b>	<b>Objetivos específicos:</b>	<b>Diseño: indagación científica de carácter descriptivo y transversal</b>	<b>Análisis de datos e información (resultados)</b>
¿De qué manera el uso de las plantas medicinales, alivian los síntomas del COVID -19 y fortalece el sistema inmunológico en la cultura Awajun?	<b>Variable Independiente:</b> valoración de las plantas medicinales	Valorar el uso de las plantas medicinales para aliviar los síntomas del COVID -19 y fortalecer el sistema inmunológico de la población del distrito de Imaza - 2021.	Rescatar los conocimientos ancestrales sobre las plantas medicinales para evitar su extinción	Identificación de las plantas medicinales mediante la observación	En la comunidades nativas de Imaza, el 92% usa plantas medicinales y las más frecuentes para aliviar los síntomas del covid-19 según la encuesta, son el matico, el ajo sachá, jengibre, la múcura y el toe.
	<b>Variable dependiente:</b> alivian los síntomas del COVID -19 y fortalece el sistema inmunológico en la cultura Awajun		Conocer las propiedades de las plantas medicinales de la zona para promover la fitoterapia por nuestros sabios ancestrales en la población de Imaza	Procesamiento y uso de las propiedades de las plantas medicinales de la zona por los sabios de la cultura Awajun.	Los datos conocidos sobre el uso de propiedades de plantas medicinales aseguran que un 82% considera de importancia los principios activos para aliviar los síntomas del COVID -19 y otras enfermedades de la población del distrito de Imaza.
	<b>Variable Interveniente:</b> Economía familiar		Valorar las	Entrevista a los	Iniciar una investigación exhaustiva

	Estilos de vida saludables Conocimientos de fitoterapia		plantas medicinales de la cultura Awajun que ayuda a combatir el COVID -19 y ponerlo de conocimiento que está al alcance de los comuneros del distrito de Imaza	sabios de las comunidades nativas Yamayakat, Temashnum, Nazareth. Recolección de datos utilizando un cuaderno de campo.	para valorar los conocimientos ancestrales de las plantas medicinales de la cultura Awajun y así evitar su desvalorización y su extinción.
--	------------------------------------------------------------	--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



**Dávila Atamain, Luz Karen**

**Estudiante investigadora**

Coba Guevara, Elio



**Mg. Coba Guevara, Elio**  
**Asesor**